

# IN GESPREK met de mantelzorger

Plaats hier het logo van uw organisatie.

## MODEL mantelzorgondersteuning

### Algemene gegevens

Zoveel mogelijk vóór het gesprek invullen.

Wilt u meer informatie?  
Mail naar [info@briz.nl](mailto:info@briz.nl)

Naam mantelzorger

Soort relatie met de cliënt

Geboortejaar

Telefoon

Mobiele telefoon

E-mail

Woont u in hetzelfde huis als uw ?  ja  nee

Datum gesprek       [dd/mm/jjjj]

Naam hulpverlener

### Ervaring met mantelzorg

1 Hoe gaat het nu met u?

---

---

---

---

---

---

---

---

2 Hoe is de zorg de afgelopen maand gegaan?

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ervaren Druk door Informele  
Zorg [EDIZ]**

Er volgt nu een aantal uitspraken over de zorg die u aan uw naaste geeft. De bedoeling is dat u bij elk van deze uitspraken aangeeft, in hoeverre die op u van toepassing is. U heeft hierbij de volgende antwoordmogelijkheden:                    nee!                    nee                    min-of-meer                    ja                    ja!

Als een uitspraak helemaal op u van toepassing is, zet u een kruisje bij 'ja!'. Wanneer een uitspraak helemaal niet op u van toepassing is, zet u een kruisje bij 'nee!'. Of iets er tussenin.

- |   |                            |                           |                                   |                          |                           |
|---|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 Door de situatie van mijn ..... kom ik te weinig aan mijn eigen leven toe.  | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 2 Het combineren van de verantwoordelijkheid voor mijn ..... en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee. | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 3 Door mijn betrokkenheid bij mijn ..... doe ik anderen tekort.   | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 4 Ik moet altijd maar klaarstaan voor mijn .....  | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 5 Mijn zelfstandigheid komt in de knel.   | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 6 De situatie van mijn ..... eist voortdurend mijn aandacht.  | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 7 Door mijn betrokkenheid bij mijn ..... krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk.  | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 8 De situatie van mijn ..... laat mij nooit los.  | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |
| 9 Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn .....   | <input type="radio"/> nee! | <input type="radio"/> nee | <input type="radio"/> min-of-meer | <input type="radio"/> ja | <input type="radio"/> ja! |

**Totaal**

---



---



---



---



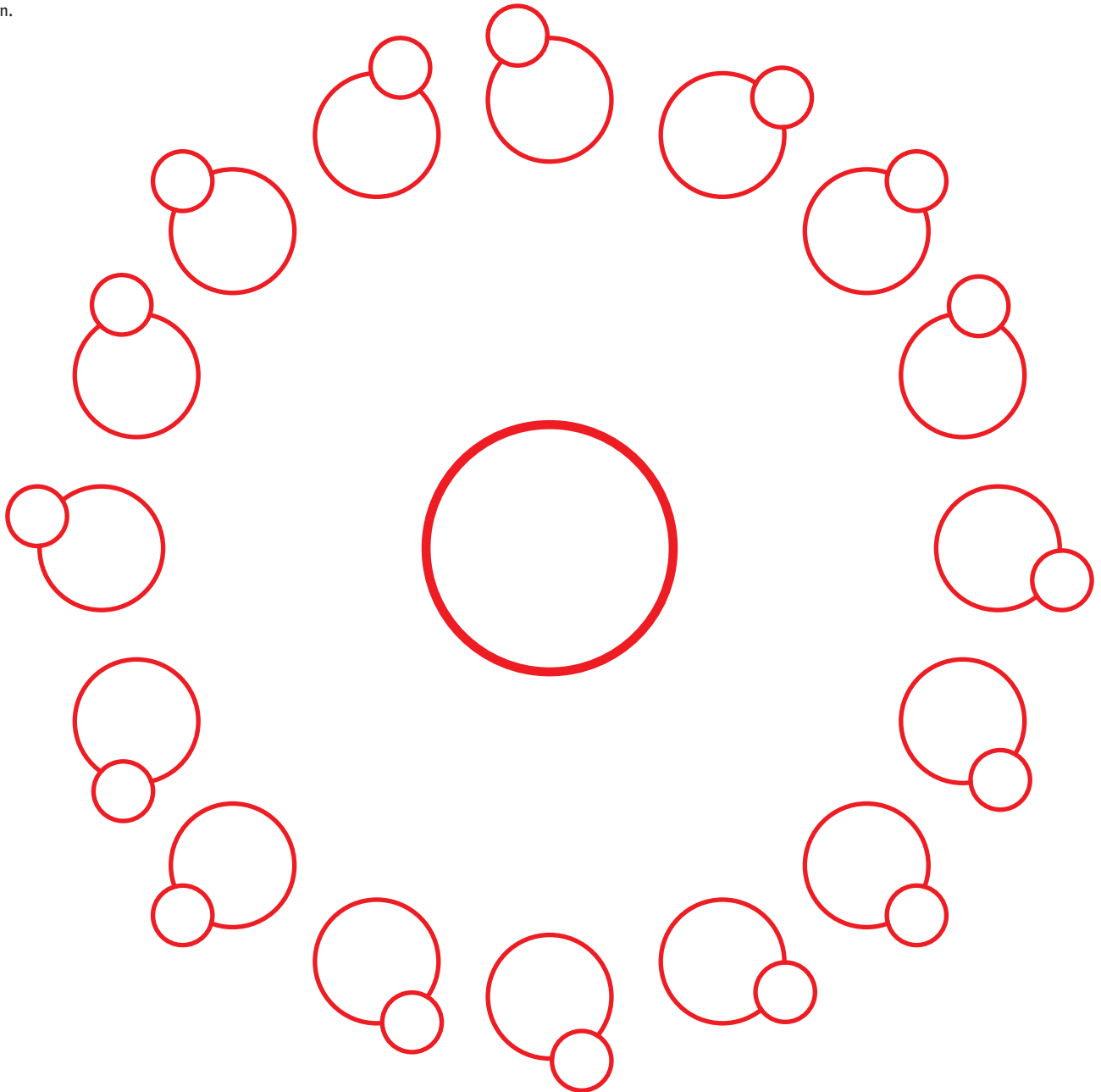
---

<b>Score</b>
--------------



## Ecogram

Hulpmiddel om mantelzorgsituatie in kaart te brengen en zorgdeelopties helder te krijgen.



- A** Advies en informatie
- E** Emotionele steun
- G** Gezelschap
- H** Huishoudelijke hulp
- K** Klussen/tuinieren
- P** Persoonlijke zorg
- R** Regeltaken

- neutrale relatie
- gespannen relatie
- zorgrelatie
- potentiële zorgrelatie

## Samenvatting & Advies

1 Uit uw antwoorden op de vragen komt het volgende naar voren

- a Subjectieve belasting [score EDIZ]  groen  oranje  rood  
b Objectieve belasting [kenmerken mantelzorg]  groen  oranje  rood  
c Herkent u zich in deze uitslag? Voelt u dit ook zo?

### Observatie.

d Algemene indruk van de verpleegkundige/verzorgende

2 Zijn er nog punten die u graag wilt bespreken en die nog niet aan de orde gekomen zijn?

3 Wat zou u het liefst anders willen zien? Wat zou u als eerste willen doen/veranderen, om zo met een goed gevoel de zorg voor uw naaste vol te kunnen houden?

4 Om dat te kunnen bereiken, adviseer ik u het volgende

Zie [instructiebrochure voor mogelijkheden](#).

5 Meegegeven folders/brochures

6 Hoe heeft u dit gesprek ervaren?

7 Wilt u een nieuwe afspraak?

nee, mantelzorger[s] wil[len]/hoeft [hoeven] geen volgend gesprek, omdat

ja, we spreken af om over \_\_\_\_\_ weken/maanden de situatie opnieuw te bekijken

ja, mantelzorger[s] willen op      [dd/mm/jjjj]

graag nog een keer een gesprek

Registratie duur van het gesprek \_\_\_\_\_ minuten

## Vervolggesprek

Ik wil graag met u terugkijken naar het vorige gesprek over uw mantelzorgsituatie en naar de afgelopen periode.

1 Hoe gaat het nu met u?

Eventueel EDIZ weer invullen en kijken of de score veranderd is.

---

---

---

2 De vorige keer heeft u vooral problemen ervaren bij

Zie samenvatting 1e gesprek.

---

---

---

en u zou daarbij de volgende actie ondernemen om dit probleem aan te pakken

Zie samenvatting 1e gesprek.

---

---

---

Heeft u dit gedaan?

zo ja, in hoeverre heeft dit u geholpen?

---

---

---

zo nee, wat was de reden dat u geen actie heeft ondernomen?

---

---

---

3 Mijn advies aan u is, om

Zie instructiebrochure voor mogelijkheden.

---

---

---

4 Hoe heeft u dit gesprek ervaren?

---

---

---

5 Wilt u een nieuwe afspraak?

nee, mantelzorger[s] wil[len]/hoeft [hoeven] geen volgend gesprek, omdat

---

---

---

Dit formulier mag vrij gebruikt worden.

Bronvermelding is niet nodig.

Ontwikkeld met financiële steun van de Provincie Noord-Brabant.

ja, we spreken af om over \_\_\_\_\_ weken/maanden de situatie opnieuw te bekijken

ja, mantelzorger[s] willen op       [dd/mm/jjjj]

graag nog een keer een gesprek

Registratie duur van het gesprek

minuten

---