

## Goed op weg



De Brabantse Raad voor de Informele Zorg [BRIZ] werkt aan een samenleving waarin alle mantelzorgers hun taken kunnen vervullen en vooral ook volhouden. De BRIZ kiest daarbij voor collectieve belangenbehartiging. We richten ons op beleidsmakers en beslissers die kunnen bijdragen aan mantelzorgondersteuning. We agenderen, adviseren en schudden wakker. Want het belang van effectieve ondersteuning van de mantelzorger is onverminderd groot.

De samenleving kan niet zonder mantelzorgers en er is van alles in beweging. Steeds meer mantelzorgers laten zich zien en horen; van jong tot oud in tal van mantelzorgsituaties. Veel organisaties hebben kennis, instrumenten en goede ideeën over de ondersteuning van mantelzorgers. Versterken van mantelzorgers, verlichten van hun taken en verbinden van alle betrokkenen zijn absoluut de belangrijke thema's. We zijn goed op weg. De v van verankeren sluit hier naadloos op aan.

Voor 2015 en 2016 stelt de BRIZ zichzelf een doel. We zetten de schouders eronder en we investeren in mantelzorgondersteuning. Daartoe gaan we op pad, Brabant in. We doen wat nodig is. Denk aan adviseren, trainen en instrumenten aanreiken. Of krachten bundelen en mensen met elkaar in contact brengen. We gaan op pad omdat we geloven in een mantelzorgvriendelijk Brabant; waarbij de plek van de mantelzorger is verankerd in de langdurige intensieve zorg én in de Wmo. We weten dat mantelzorgers er baat bij hebben.

Ga in gesprek. Wat wil de mantelzorger?

Dit project wordt gefinancierd door de Provincie Noord-Brabant.

Provincie Noord-Brabant



BRABANTSE RAAD  
VOOR DE  
INFORMELE  
ZORG (BRIZ)

### De Brabantse Raad voor de Informele Zorg [BRIZ]

De BRIZ behartigt de collectieve belangen van mantelzorgers in Noord-Brabant. We gaan voor een samenleving waarin alle mantelzorgers hun zorgtaken kunnen vervullen en volhouden. Vanzelfsprekend in combinatie met opleiding, werk en vrije tijd waarbij mantelzorgers zelf de regie houden. Meedoen in de samenleving staat voorop, voor de mantelzorger en voor degene die zorg nodig heeft.

### De BRIZ komt naar je toe

We komen bij gemeenten, welzijnsorganisaties, zorginstellingen, zorgverzekeraars, werkgevers, werkgeversorganisaties, uitkeringsinstanties, diensten sociale zaken en tal van netwerkorganisaties. Natuurlijk houden we contact met de Provincie Noord-Brabant als subsidieverstrekker en wisselen we uit met collega-belangenorganisaties. En waar dat kan, leggen we ons oor te luisteren bij de mantelzorgers zelf.

### Meer weten?

Contactpersoon **Nathalie Baas**  
E-mail [info@briz.nl](mailto:info@briz.nl)  
Telefoon **013 5441440**

BRIZ  
Postadres **Postbus 271 5000 AG Tilburg**  
Bezoekadres **Statenlaan 4 Tilburg**

Tekst  
Ilse van Dongen  
Fotografie  
Daantje Bons  
Ontwerp & opmaak  
IS Communicatie  
Druk  
Drukkerij Groels  
© BRIZ, maart 2015

[www.briz.nl](http://www.briz.nl)

# miss briz

# doe wat nodig is



naar een mantelzorgvriendelijk Brabant

BRIZ  
Special

De veranderingen binnen ons zorgstelsel zijn groot. Langer zelfstandig wonen, meer zelf regelen en [vaker] vanuit eigen kracht de eindjes aan elkaar knopen. Meer dan ooit zullen we met elkaar in de gaten moeten houden dat mantelzorg te doen blijft; in combinatie met werk, gezin, school, sociaal leven en vrije tijd.

## Mantelzorgondersteuning *blijvend* op de agenda



**Maatschappelijk vraagstuk** Mantelzorgkwesties staan niet langer los van maatschappelijke vraagstukken. Mantelzorg mag in één adem worden genoemd met participatie, zelfredzaamheid, vitaliteit en leefbaarheid. [Bijna] iedereen is mantelzorger en beleidsmakers worden zich hiervan nadrukkelijk bewust. Dat is winst. Het maakt het verankeren van mantelzorgondersteuning voor de hand liggend en tegelijkertijd best complex. Hoe neem je mantelzorgondersteuning mee in brede beleidsontwikkeling, hoe weet je wat werkt en waar kun je het beste op aansluiten?

**Lokaal invoeren** De BRIZ gaat op pad. Samen met lokale partners pakken we deze en andere vragen op. Niet om opnieuw het wiel uit te vinden, maar om te versterken en te verbinden van wat lokaal al aanwezig is. De transities bieden kansen op brede verankering van mantelzorgondersteuning.

**De professional en de mantelzorger staan voor een taak. Kunnen we het samen regelen?**

*Vinden, versterken, verlichten en verbinden zijn de nieuwe aandachtspunten voor gemeenten bij het vormgeven van hun mantelzorgbeleid. Ook de BRIZ gebruikt de v's... waarbij we overigens denken dat de v van vinden best naar de achtergrond mag. Mantelzorgers hoeven nauwelijks nog 'gevonden' te worden. Wat ons betreft is de vierde v die van verankeren: samen leggen we een stevige verbinding tussen formele en informele zorg en nemen we mantelzorgondersteuning structureel mee in beleidsontwikkeling.*



De BRIZ zet in op verankering van de mantelzorgondersteuning in Brabant. Dat is niet één-twee-drie klaar. Maar de lijn is helder en uitvoerbaar: in gesprek gaan [en blijven] met de mantelzorger, invoegen bij wat er lokaal al is en breed de verbinding zoeken. Niet enkel uitwisselen in de sectoren zorg en welzijn, maar ook werkgevers aanspreken. Vanuit de BRIZ helpen we gemeenten en andere lokale partners bij het verknopen van al deze aspecten. Ook ondersteunen we mensen die in de eigen gemeente kunnen fungeren als ambassadeur van de mantelzorgondersteuning.

## Verankeren in de *praktijk*



**Horen, zien en spreken** Lokaal brengen we in kaart hoe Brabantse gemeenten en aanbieders van zorg en welzijn oog en oor hebben voor [overbelasting bij] mantelzorgers. We attenderen lokale partners op 'onzichtbare' groepen zoals mantelzorgers van GGZ-cliënten of jonge mantelzorgers. En we stimuleren alle partners om mantelzorgers structureel te betrekken, liefst vanaf het begin. Denk aan meepraten in het keukentafelgesprek en bij het maken van het zorgplan. Het model mantelzorgondersteuning [Mmo] van de BRIZ biedt hiervoor handvatten, maar ook andere instrumenten zijn prima bruikbaar.

**Aansluiten bij wat er al is** Waar dat kan, sluiten we aan bij bestaande netwerken. Het is bekend dat overbelasting kan leiden tot ontspoorde mantelzorg. In samenwerking met Veilig Thuis brengen we dit onder de aandacht bij gemeenten, zorgorganisaties en opleidingen.

Lokaal bundelen we de krachten met de PG-Raad en de dementienetwerken in de Brabantse gemeenten. Bij dementie is vrijwel altijd een mantelzorger betrokken. Als we het slim aanpakken, zijn er snel resultaten te boeken en is een dementievriendelijke gemeente tegelijkertijd een mantelzorgvriendelijke gemeente [en andersom].

Ook via de lokale gemeenschapshuizen [MFA's] kunnen we aansluiten. De MFA's kunnen mogelijk duidelijker fungeren als verbindende schakel tussen de formele en informele zorg/mantelzorg. Bijvoorbeeld door het bieden van respijtzorg in de MFA. In vier pilots gaan we hiermee aan de slag; we werken samen met BUS, 't Heft en een aantal Brabantse gemeenten/lokale maatschappelijke partners.

miss briz doe wat nodig is

# miss briz doe wat nodig is

Lokale ambassadeurs van de mantelzorgondersteuning. Ze zijn er. Maar zien we ze ook?



**Breed de verbinding leggen** Een grote groep mantelzorgers combineert de zorgtaak met werk. Dit is een zware opgave en mantelzorgers komen relatief vaak terecht in een uitkeringssituatie. Nog te weinig hebben werkgevers oog en oor voor [dreigende] overbelasting van de werknemer. Verankeren van mantelzorgondersteuning in het personeelsbeleid begint met bewustwording en inventariseren. De BRIZ checkt wat er nodig is, bij werknemer en werkgever. We werken hierin samen met ANBO, HOOM en BUS.

**Bij veel mensen vechten mantelzorg en werk dagelijks om voorrang. Kan dat gevecht stoppen?**

*In het belang van de Brabantse mantelzorgers volgt de BRIZ de [technologische] ontwikkelingen in de zorg. We blijven aangehaakt bij de Brabantse Proeftuinen Informele Zorg en Dementie. Met Zet, Zorgbelang en VBOB maken we een bewustwordingstour door Brabant.*