

De Brabantse Raad voor de Informele Zorg [BRIZ]

- adviseert werkgevers over mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid
- biedt een model voor de belangrijke eerste stap: het gesprek aangaan met de mantelzorg

De BRIZ behartigt de collectieve belangen van de Brabantse mantelzorg. De BRIZ gaat voor een samenleving waarin alle mantelzorgers hun zorgtaken kunnen vervullen en volhouden. Zij zoekt hierin samenwerking met relevante netwerkpartners. De activiteiten van de BRIZ worden gefinancierd door de provincie Noord-Brabant.

Meer weten?

Contactpersoon **Nathalie Baas**
E-mail info@briz.nl
Telefoon **013 5441440**

BRIZ
Postadres **Postbus 271 5000 AG Tilburg**
Bezoekadres **Statenlaan 4 Tilburg**

Tekst

Nathalie Baas

Fotografie

Chrissie Smolders

Druk

Drukkerij Groels

© BRIZ, december 2014

www.briz.nl



Focus op mantel- zorgers

*naar een
mantelzorgvriendelijk
werkklimaat*

een kwestie van communiceren



feiten & cijfers

Eén op de acht werknemers verleent naast een betaalde baan intensieve en langdurige zorg aan partner, ouder, kind of bekende.

Dat is ongeveer 12 % van de werkende bevolking in Nederland, meer dan **750.000 mensen**.

Met de huidige **vergrijzing** en **terugtrekkende overheid** zal dit aantal in de toekomst fors toenemen.

Gemiddeld besteedt men **17 uur per week** aan mantelzorgtaken [meer dan 2 werkdagen!].

50% van de mantelzorgers zorgt **meer dan 5 jaar** voor een hulpbehoevende.

5 tot 8% van de werkende mantelzorgers in Nederland meldt zich **ziek** omdat de combinatie mantelzorg met werk hen teveel wordt. Velen raken buiten de arbeidsmarkt en komen terecht in een **uitkeringssituatie**.

22% van de mantelzorgers heeft **klachten**, maar 6% zoekt hulp.

De helft van de leidinggevenden is **niet op de hoogte** van mantelzorg en 45% van de mantelzorgers heeft geen behoefte om de zorgsituatie met collega's of leidinggevende te bespreken.

Oplossingen

Mantelzorgtaken zijn vaak langdurig en intensief. Verlofregelingen bieden in weinig gevallen een [structurele] oplossing. Mantelzorgers zijn het meeste geholpen met:

- 1 Begrip van collega's en leidinggevenden en een open cultuur waarin het veilig en vertrouwd voelt om over de privé situatie te praten.
- 2 Maatwerkoplossingen zoals flexibele begin- en eindtijden, [tijdelijk] minder uren werken en de mogelijkheid om thuis te werken.
- 3 Verlofregelingen zoals calamiteitenverlof, kort- en langdurend zorgverlof en de mogelijkheid om in deeltijd te werken.

Opbrengst

Begrip voor, en erkenning van de zorgsituatie van de werknemer draagt bij aan:

- stijging productiviteit en kwaliteit van werk
- behoud van kennis en ervaring
- minder verloop; minder wervings- en selectiekosten
- minder verzuim
- meer vitaliteit
- meer tevredenheid, loyaliteit en bevoegenheid
- positief imago [intern en extern] als goed werkgever



*Veel mantelzorgers kiezen er [al dan niet gedwongen] voor hun baan op te geven. In veel gevallen kan dit voorkomen worden door **met elkaar in gesprek** te gaan en te zoeken naar een **oplossing**.*

